

Adress:
Vara Vårdcentral
Anhörigstöd
Allégatan 46
53481 Vara

anhorig@vara.se

www.vara.se



VARA KOMMUN



Hjälper du en anhörig?

En informationsfolder från din kommun.



VARA KOMMUN

Ställer Du upp för någon i Din närhet som behöver Din hjälp?
En förälder, ett barn, make/maka eller en vän, ung som gammal,
som på grund av fysisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller
som på grund av missbruk inte klarar av vardagen på egen hand?

Ofta är det naturligt och positivt att hjälpa en närstående,
men man kan också brottas med dåligt samvete och en känsla av
att man inte räcker till.

Du behöver också få stöd och tid för Dig själv!

Vi, på anhörigstödet, finns här för Dig.

Vi jobbar för att underlätta Din situation, utifrån Dina behov.

Vi kan erbjuda Dig enskilda samtal, träffar med andra i liknande
situation, rekreationsdagar samt råd om vart Du kan vända Dig i
olika frågor, t.ex. avlastning i hemmet eller trygghetsplats.

Du, som vårdar en närstående, som har frågor, funderingar eller
behöver prata med någon utomstående
om både glädjämnen och svårigheter, kan med förtroende
vända Dig till någon av kommunens anhörigkonsulenter.

Ingela Johansson
Äldreomsorg

Tel: **0512-31349**

Camilla Mahlberg
Individ- och familjeomsorg
Omsorg kring personer med
Funktionsnedsättning

Tel: **0512- 31925**

Vi hjälper Dig även på finska.

Vid behov av biståndsbedömda insatser kan Du vända Dig till
biståndshandläggarna.

Tel: **0512- 31000 (växel)**

